



**Как
появляется
алкоголь
в мире
подростка**



- Знакомство с алкоголем – демонстрация подростковой взрослости. Это всегда вызывает у родителей агрессию и наиболее болезненно ими переживается.

Подростки хотят взрослеть



Интерес попробовать алкогольный напиток рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст. Почему же алкоголь является для подростков ярким атрибутом взрослой жизни?



- Употребление алкоголя крепко вплетено в социально-культурную жизнь современного общества.

- Телевидение, интернет, реклама и другие электронные и печатные средства массовой информации играют огромную роль в повышении интереса подростков к алкогольной продукции.



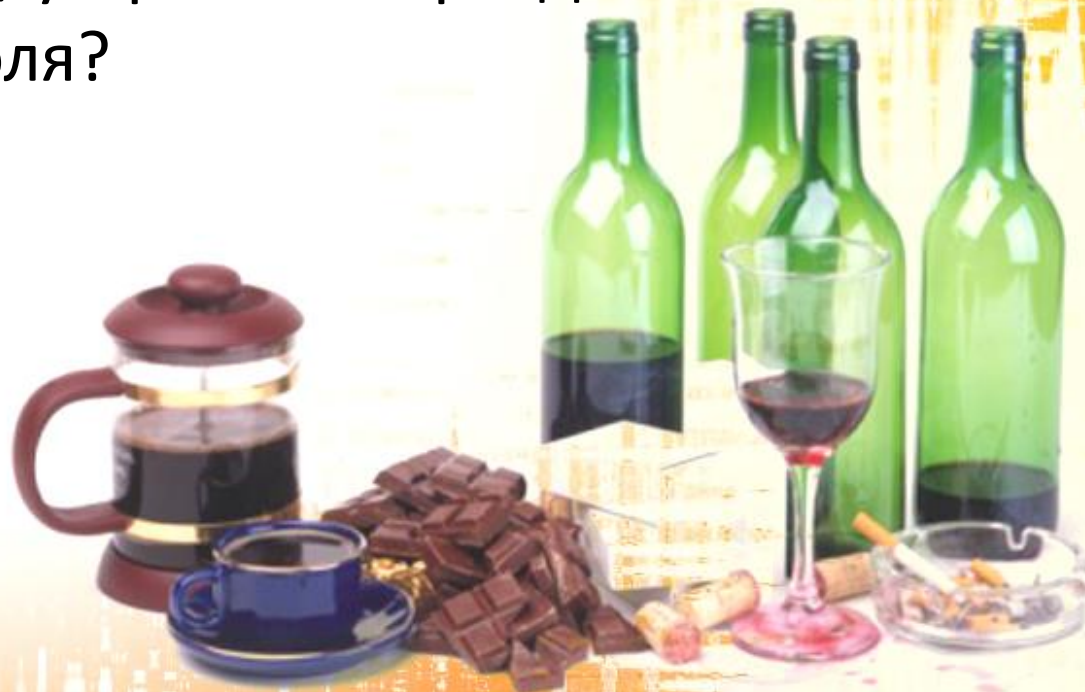
- Мощная телереклама алкогольных напитков влияет на психику подрастающего поколения и взрослых.



- На экранах телевидения алкоголь демонстрируется как неременный атрибут любого праздника или способ снятия стресса. Это воспринимается подростками как нормальный образ жизни и призыв к действию.

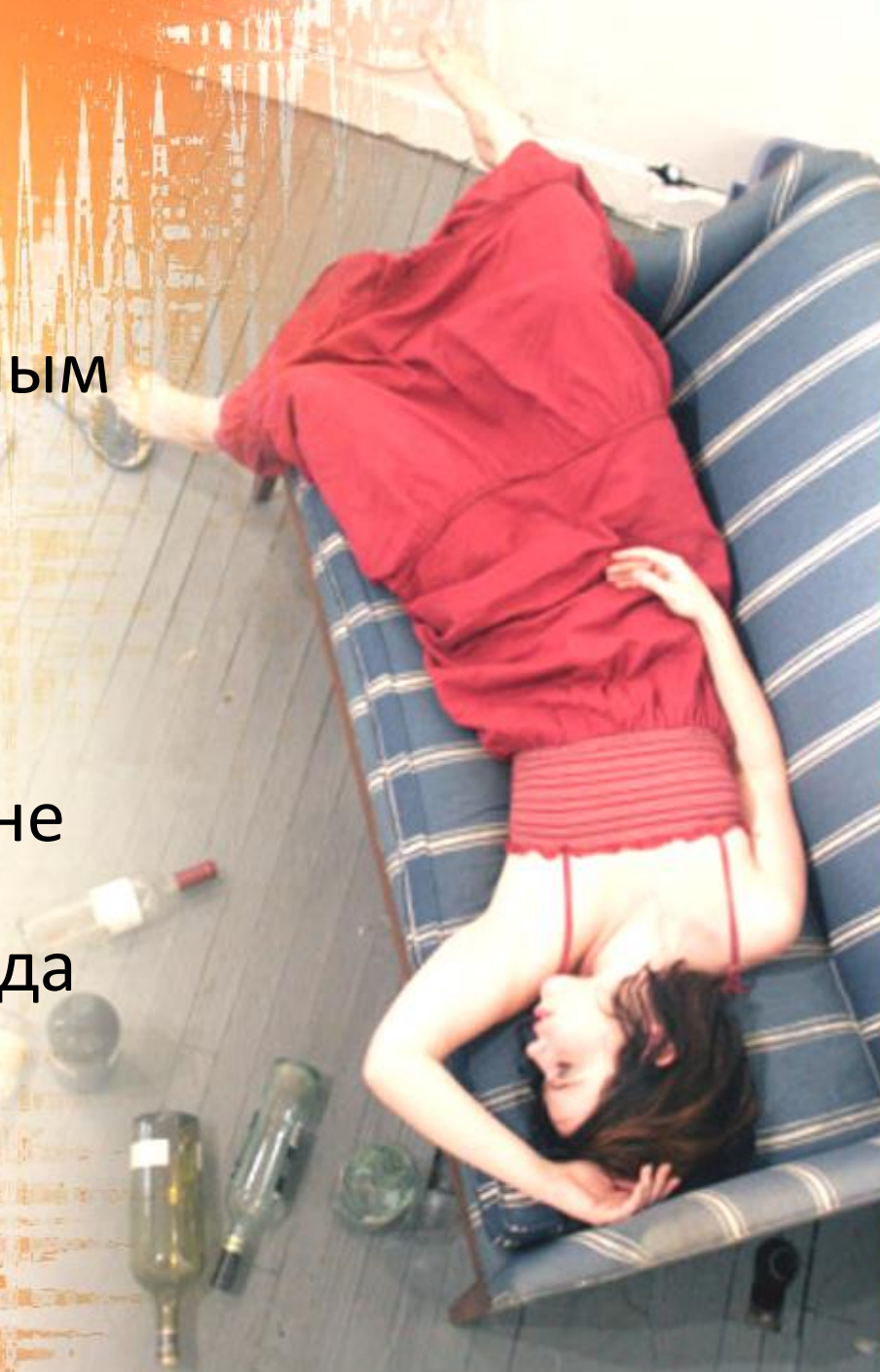


- Алкоголь ассоциируется у большинства людей с праздником, весельем, радостью. Можем ли мы представить праздничный стол без спиртного? Во многих ли семьях умеют по-настоящему радоваться жизни, устраивать праздники без алкоголя?



Мы в ответе за наших детей!

- Собираясь за праздничным столом, мы редко обходимся без бутылки. Употребляя алкоголь «культурно», мы учим своих детей тому, что праздника без бутылки не бывает. Что они будут делать, глядя на нас, когда подрастут? Ритуальная выпивка будет преследовать их всю жизнь.



- Большинство людей воспринимают алкоголь нейтрально. Претензии есть только к его жертвам – больным алкоголизмом, к людям, попавшим от него в рабскую зависимость. И до тех пор, пока мы так относимся к алкоголю, любой из нас и в любом возрасте может стать его жертвой.



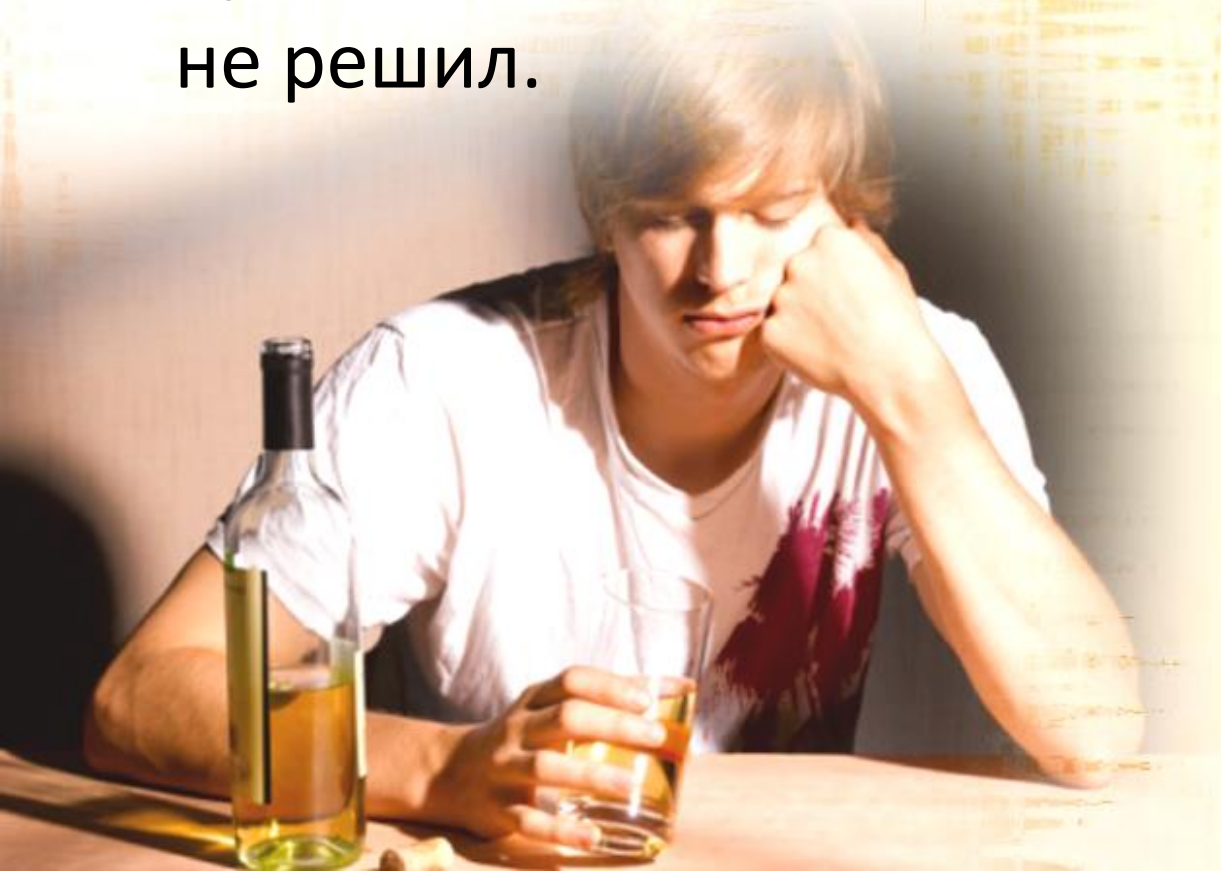
- Употребляя алкоголь «культурно», мы поступаем провокационно и неэтично по отношению к тем, кто не умеет пить: люди из-за этого ощущают свою неполноценность. Выпивая «умеренно», мы преднамеренно помогаем менее стойким людям спиваться.



- Мы наделяем алкоголь магическим действием, как это делали наши предки в языческий период. Произнося тост, мы высказываем самые искренние пожелания. Затем чокаемся и пьём, убеждённые, что это поможет сбыться всем пожеланиям.



- Многие считают алкоголь верным способом получения удовольствия и привычным путём решения проблем. Хотя «удовольствие» это наркотическое, а проблемы с помощью алкоголя никто ещё не решил.



- Резкое несоответствие между реальными фармакологическими свойствами алкоголя – токсическим и наркотическими эффектами и положительным восприятием в общественном мнении делает алкоголь исключительно коварным и опасным.



- Для детей, чьи родители злоупотребляют спиртным, становится вполне естественным алкогольный образ жизни. Они более подвержены риску стать алкоголиками, и у многих зачатки пьянства появляются ещё до рождения. Во многих семьях ребёнок начинает выпивать в качестве протеста, таким образом реагируя на сложные взаимоотношения в семье.



- Современные дети и подростки приобретают жизненные ценности не из мудрых книг и не от здоровых семейных традиций, а с телеэкранов, из мусорной корзины всемирной паутины, наполненных насилием, жестокостью, развратом.



- Современная индустрия развлечений разжигает страсть к деньгам, призывая этим выгодно отличаться от других, притупляя сознание. Бери от жизни всё и наслаждайся – девиз современного потребительского общества. Так и живёт человек, превращая душу в досадный придаток.



- Утрата современной семьёй функции духовно-нравственного воспитания, дефицит общения в семье, отсутствие родительского внимания к внутреннему миру детей, гармонии в детско-родительских отношениях и должного поведенческого примера – причина духовного и нравственного кризиса в среде детей и подростков.



- «Дети нуждаются в общении, им недостаточно только присутствия взрослых. Важно не пропустить тот момент, когда они хотят с нами общаться. Если же мы пренебрегаем проблемами детей, не замечаем их, то они найдут выход из положения: Интернет, мобильный телефон... Вследствие родительского невнимания даже обычное общение ребёнка со сверстником может стать поворотным и негативным моментом в формировании его личности».

Надежда Дробышевская, врач-психотерапевт, фрагмент из книги «Не должны быть потеряны дети»

